

Ausflug nach Teufen AR – A. Vogel's Heilkräutergarten, 9. Juni 2016

Für diesen Ausflug war leider Regen angesagt, doch konnten wir die Reise nicht absagen wegen der vorgängigen Reservation für eine Führung durch den Heilkräuter-Schaugarten und der Besichtigung des Museums.

Vor dieser Führung wurde uns, den 25 Teilnehmern, ein vorzügliches Essen im Restaurant Ilge Teufen serviert. Wir wurden sehr freundlich und zuvorkommend bedient. Nach dem Essen machten sich einige Teilnehmer auf den Weg zu A. Vogel's Gesundheitszentrums. Die anderen durften mit dem Shuttlebus hochfahren, da der Weg ziemlich steil ist. Um 14.00 Uhr empfing uns Frau Gabriela Hug für den



2-stündigen Rundgang durch den Heilkräutergarten und das Museum. Auf sympathische Art und Weise und mit viel Humor und Sachverständnis erfuhren wir Spannendes über das Leben des Naturheilkunde-Pioniers, die Schätze der Natur sowie die besten Gesundheitstipps. Das Lebensmotto von Alfred Vogel war: „In der Natur ist uns alles gegeben, was wir zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit brauchen. Es liegt an uns Menschen, zu diesen Schätzen Sorge zu tragen“.

Frau Hug erzählte uns im Gartenhaus über das lange Leben von Alfred Vogel, 1902-1996. In den 1930er Jahren zog Alfred Vogel nach Teufen AR. Hier lebte der Naturheilkunde-Pionier, schrieb seine erfolgreichen Gesundheitsbücher und begann, Arzneimittel aus frischen Pflanzen herzustellen. Er reiste auch nach Amerika in ein Indianerreservat, um dort von einem Häuptling alles Wissenswerte über Kräuter, Wurzeln etc. zu erfahren. Aus dem roten Sonnenhut entstand das pflanzliche Heilmittel Echinacea zur Steigerung der körpereigenen Abwehr und zur Stärkung des Immunsystems. Zur Veranschaulichung machten wir anschliessend, und weil es nicht mehr regnete, den Rundgang durch den vielfältigen Heilkräutergarten, wobei uns Frau Hug allerlei Tipps gab zur Behandlung von rheumatischen Beschwerden und anderen „Wehwehchen“.

Zum Abschluss erhielten wir einen Molkosan Gesundheits-Trunk und eine Geschenktasche mit verschiedenen Produkten. Die Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, sich noch von Frau Hug beraten zu lassen und einige Heilmittel einzukaufen.

Es war ein äusserst spannender Tag. Sogar die Sonne schien noch auf unserer Heimfahrt.

Uster, 14. Juni 2016 Ursula Egli

Hier noch einige Bilder zum Geniessen:

